

Studie ID# _____ **KLARHET FOR UTSKRIVELSE FRA SYKEHUS - SKJEMA TIL FORELDRE**

Kryss av eller sett ring rundt svaret ditt. Svarene er på en skala fra 0 til 10. Ordene under tallet viser hva 0 eller 10 betyr.

Velg tallet mellom 0 og 10 som best beskriver din opplevelse. Hvis du for eksempel setter ring rundt nummer 7, føler du at beskrivelsen av nummer 10 stemmer bedre enn 0, men ikke helt.

1a I hvilken grad er du fysisk klar til å reise hjem?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ikke klar Helt klar
1b. I hvilken grad er <u>barnet ditt klart</u> til å reise hjem i dag?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ikke klart Helt klart
2a. Hvordan ville du beskrevet nivået på <u>dine smerter eller ubehag</u> i dag?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ingen smerte / Sterke smerter / ubehag ubehag
2b. Hvordan ville du beskrevet nivået på <u>ditt barns smerter eller ubehag</u> i dag?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ingen smerte / Sterke smerter / ubehag ubehag
3a. Hvordan vil du beskrive <u>din styrke</u> i dag?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Svak Sterk
3b. Hvordan vil du beskrive <u>barnets styrke</u> i dag?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Svak Sterk
4a. Hvordan vil du beskrive <u>din energi</u> i dag?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Liten energi Mye energi
4b. Hvordan vil du beskrive ditt <u>barns energi</u> i dag?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Liten energi Mye energi
5a. I hvilken grad føler <u>du deg stresset</u> i dag?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ikke i det hele tatt Svært stresset
6a. Hvor klar er du følelsesmessig til å reise hjem i dag?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6b. Hvor vanskelig vil det bli å håndtere ditt <u>barns følelser og/eller adferd</u> hjemme?	Ikke klar 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ikke vanskelig Helt klar Veldig vanskelig
7a. Hvordan vil du beskrive <u>din fysiske evne</u> til å ta vare på deg selv i dag (for eksempel, hygiene, gåing, toalettbesøk)?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Klarer ikke Klarer helt fint
7b. Hvor klart er <u>barnet ditt</u> til å gjøre vanlige aktiviteter for sin alder (for eksempel, spising, bading, toalettbesøk, lek)?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Klarer ikke Klarer helt fint
8. Hvor mye vet du om omsorgen for barnet ditt etter hjemreisen?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Vet Ingenting vet alt
9. Hvor mye vet du om å ta hånd om ditt <u>barns personlige behov</u> (for eksempel, hygiene, bading, dobesøk, mating, lek) etter hjemreisen?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Vet Ingenting vet alt
10. Hvor mye vet du om hva <u>ditt barn</u> trenger for å vokse og utvikle seg ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Vet ingenting Vet alt
11. Hvor mye vet du om å ta hånd om ditt <u>barns medisinske behov</u> (behandlinger, medisin) etter hjemreisen?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Vet ingenting Vet alt
12. Hvor mye vet du om problemer du må være oppmerksom på etter hjemreisen?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Vet ingenting Vet alt
13. Hvor mye vet du om hvem og når du skal ringe hvis <u>barnet</u> ditt får problemer etter hjemreisen?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Vet ingenting Vet alt
14. Hvor mye vet du om hva <u>ditt barn</u> har lov til å gjøre og ikke gjøre etter hjemreisen?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Vet ingenting Vet alt
15. Hvor mye vet du om hva som er det neste som skal skje i ditt <u>barns</u> medisinske oppfølging etter hjemreisen?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Vet ingenting Vet alt
16. Hvor mye vet du om tjenester og informasjon som er tilgjengelig for deg og barnet ditt	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

der du bor etter hjemreisen?	Vet ingenting	Vet alt
17. Hvor godt vil du være i stand til å takle kravene i dagliglivet hjemme?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ikke i det hele tatt	Svært bra
18. Hvor godt vil du være i stand til å utføre ditt barns personlige pleie hjemme?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ikke i det hele tatt	Svært bra
19. Hvor godt vil du være i stand til å utføre medisinske behandlinger til <u>barnet ditt</u> (for eksempel pleie sår, pustebehandlinger, bruke utstyr eller tar medisiner i riktige mengder og til riktig tid) hjemme?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ikke i det hele tatt	Svært bra
20. Hvor mye følelsesmessig støtte vil <u>du</u> få etter hjemreisen?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ingen	Svært mye
21. Hvor mye hjelp vil du få, hvis du trenger det, med den personlige pleien av <u>barnet</u> etter hjemreisen?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ingen	Svært mye
22. Hvor mye hjelp vil <u>du</u> få, hvis du trenger det, med husarbeid (for eksempel matlaging, rengjøring, handling, barnevakt) etter hjemreisen?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ingen	Svært mye
23. Hvor mye hjelp vil du få, hvis du trenger det, med <u>barnets medisinske pleie</u> (behandlinger, medisiner) etter hjemreisen?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ingen	Svært mye

Takk for at du svarte på undersøkelsen.

© Dr. Marianne Weiss, DNSc, RN Marianne.weiss@marquette.edu
Translated by Elin Hjorth-Johansen ehjorth@ous-hf.no